

# TRANSTORNOS DEPRESIVOS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD INTERNACIONAL TRES FRONTERAS“UNINTER”, CIUDAD DEL ESTE, PARAGUAY (2016)

De Dio S<sup>1</sup>, Ramirez A<sup>1</sup>, Rocha B<sup>1</sup>, Mezzomo K<sup>1</sup>, Ottoni L<sup>1</sup>, Chamorro R<sup>1</sup>, Handam Y<sup>1</sup>, Espínola V<sup>2</sup>, Ramos P<sup>3</sup>.

1- Alumnos de la Facultad de Medicina. Universidad Internacional “*Tres Fronteras*”, Ciudad del Este, Paraguay.

2- Cátedra de Psiquiatría. Facultad de Medicina. Universidad Internacional “*Tres Fronteras*”, Ciudad del Este, Paraguay.

3- Cátedra de Metodología de la Investigación Científica. Universidad Internacional “*TresFronteras*”, Ciudad del Este, Paraguay.

# INTRODUCCIÓN:

- La depresión constituye “un trastorno mental frecuente, que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración”. Es una de las formas más frecuentes de enfermedad mental, junto con la ansiedad, y para el año 2020 será considerada la primera causa de enfermedad en el mundo desarrollado. El objetivo es describir los trastornos depresivos en estudiantes de Medicina en la Universidad Internacional Tres Fronteras “UNINTER” de Ciudad del Este, Paraguay (2016).

# MATERIALES Y MÉTODOS:

- Estudio descriptivo, transversal y prospectivo realizado en los estudiantes de Medicina. El instrumento fue el Inventario de Depresión de Beck (“Beck Depression Inventory” BDI), mundialmente utilizado para diagnosticar Depresión. Contiene 21 preguntas con 4 respuestas posibles, las cuales son puntuadas. Una puntuación persistente de 17 o más puntos indica que el encuestado puede necesitar alguna ayuda profesional. La participación fue voluntaria, con la posibilidad de retirarse en cualquier momento, respetándose los criterios éticos.



# RESULTADOS

- Participaron 206 estudiantes, 63 %(129) mujeres y 37% (77) hombres. El 63% (130) vive en Brasil y el 51% vive con algún familiar. La prevalencia de la depresión, en cualquiera de sus estadios, fue del 13% (27). El 69% (142) presentaron altibajos considerados normales, y un 2% presentaron depresión considerada como moderada y extrema. Las mujeres presentaron alteraciones del estado de ánimo o algún nivel de depresión intermitente, moderada o grave en un 40% en tanto que los hombres presentaron un 15% para los mismos estadios. El mayor porcentaje de estudiantes con algún síntoma de depresión se dio en el 1er Curso con 35% de los alumnos.

# CONCLUSIÓN:

- Se observa una prevalencia preocupante de trastornos de ánimo, ansiedad y depresión.